Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация взрослого населения

Диспансеризация – бесплатное профилактическое обследование, которое поможет выявить хронические неинфекционные заболевания, а также оценить риск их развития.

Пройти медицинский осмотр можно в поликлинике по месту прикрепления на медицинское обслуживание в рабочие дни с 08.00 до 20.00 (в субботу с 09.00 до 15.00) по предварительной записи.

Работающие граждане и обучающиеся в образовательных организациях могут пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию в медицинской организации по месту работы или учебы.

Предварительно записаться можно:

- по единому телефону «122»;

- с помощью сервиса «Моё здоровье» на портале Госуслуг;

- через сайт единой регистратуры Новосибирской области «reg.nso.ru»;

- по телефону регистратуры или call - центра поликлиники.

- телеграмм-бот "МОЕ ЗДОРОВЬЕ НСО

Важно! Работающий человек имеет право 1 раз в 3 года получить освобождение от работы на 1 рабочий день (а работники предпенсионного возраста и работающие пенсионеры – на 2 дня 1 раз в год), чтобы пройти диспансеризацию. С сохранением среднего заработка.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

1. Иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

2. Быть прикрепленным к поликлинике.

3. Подходить по возрасту. Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года, и пройти её можно в тот год, когда вам исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Если вам 40 и более лет, диспансеризацию можно проходить ежегодно.

Те, чей возраст не подходит для диспансеризации, могут пройти бесплатный профосмотр.

Как попасть на диспансеризацию?

Шаг 1. Запишитесь на приём к своему участковому врачу или придите в кабинет медицинской профилактики поликлиники.

Шаг 2. Пройдите первый этап диспансеризации:

заполнение анкеты 1 раз в год

измерение роста, веса, окружности талии, определение индекса массы тела 1 раз в год

измерение артериального давления 1 раз в год

общий анализ крови - для людей с 40 лет и старше 1 раз в год

определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом с 18 лет 1 раз в год

определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом с 18 лет 1 раз в год

определение относительного сердечно-сосудистого риска у людей в возрасте от 18 до 39 лет

определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у людей в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в год

флюорография лёгких с 18 лет 1 раз в 2 года

электрокардиография с 35 лет 1 раз в год

измерение внутриглазного давления с 35 лет 1 раз в год

для женщин в возрасте от 18 до 64 лет - взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование 1 раз в 3 года

для женщин в возрасте от 40 до 75 лет - маммография 1 раз в 2 года

для мужчин 45, 50, 55, 60 и 64 лет- определение простат-специфического антигена в крови

для пациентов обоих полов в возрасте исследование кала на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет 1 раз в год

для пациентов обоих полов в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия

Шаг 3. По результатам обследования терапевт даст вам разъяснения. Если обследование выявит признаки или высокий риск какого-то заболевания, терапевт направит на дополнительное, углублённое обследование – второй этап диспансеризации.

Шаг 4. По итогам второго этапа диспансеризации врач назначит необходимое лечение (амбулаторное, стационарное, санаторно-курортное).