

# Профилактические медицинские осмотры и диспансеризация — одно из ключевых направлений национального проекта «Здравоохранение»

Охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией — одно из ключевых направлений национального проекта «Здравоохранение». В 2022 году диспансеризацию и профилактические осмотры прошли 51 млн. граждан Российской Федерации. В 2023 году должно составить 87 млн. граждан.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ



**Когда?** ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**



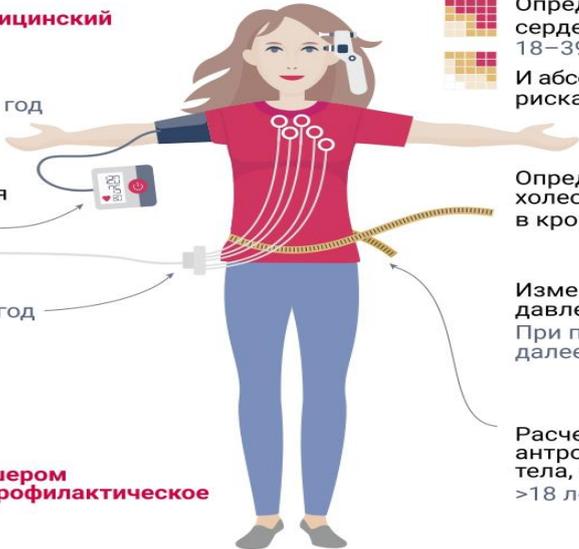
**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно  
\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

### 1 этап

**Профилактический медицинский осмотр (ПМО)**



-  **Анкетирование**  
>18 лет – 1 раз в год
-  **Измерение артериального давления**  
>18 лет – 1 раз в год
-  **ЭКГ в покое** при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год
-  **Общий анализ крови**  
(>40 лет – 1 раз в год)
-  **Забор биологического материала**
-  **Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование**
-  **Определение относительного сердечно-сосудистого риска**  
18–39 лет – 1 раз в год
-  **И абсолютного сердечно-сосудистого риска**  
40–64 лет – 1 раз в год
-  **Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови**  
>18 лет – 1 раз в год
-  **Измерение внутриглазного давления**  
При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год
-  **Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии**  
>18 лет – 1 раз в год

**ПОЛИКЛИНИКА**

**Исследование кала на скрытую кровь**  
(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)

**Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови** (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

**Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала** (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

**Флюорография легких**  
(>18 лет – 1 раз в 2 года)

**Маммография**  
(женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

**Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики)**



**Когда?** ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



### Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ЕСЛИ УЖЕ ПРИШЛИ

## пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

### Диспансеризация

#### Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)

#### ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

#### ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО  
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

По закону  
работодатель  
обязан  
предоставить  
для прохождения  
диспансеризации  
оплачиваемый  
день.

\* ст. 185.1 Трудового кодекса РФ

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ЭТИМ ДНЁМ**

Заботьтесь о своём  
здоровье **вовремя**



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ**

**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ