

Диспансеризация

Простой и эффективный способ проверить здоровье бесплатно в поликлинике, к которой вы прикреплены



Первый этап диспансеризации. Что вам положено?



Составлено на основе приказа Минздрава РФ N 404н от 27.04.2021 и Приложения N6 к Постановлению N 2353 Правительства РФ от 28.12.2023.

Информация актуальна на дату печати: 01.02.2024.

ООО «АльфаСтрахование – ОМС», лицензия ОС N 0193 - 01, выдана ЦБ РФ 03.08.2017, действует бессрочно.

Когда можно пройти диспансеризацию

- если вам 40 лет и старше – раз в год каждый год
- если вам 18-39 лет – в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет

Запишитесь на диспансеризацию **8 800 555 10 01**

АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ – ОМС

Второй этап – по направлению врача. Что входит?



Рентгенография, компьютерная томография легких
• от 18 лет



Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови
• от 18 лет



Оценка репродуктивного здоровья

Женщины:

- лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (в возрасте 30-49 лет)
- ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла
- ультразвуковое исследование молочных желез
- повторный осмотр врачом акушером-гинекологом

Мужчины:

- спермограмма
- микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза
- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки
- повторный осмотр врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин)



ЛОР (Оториноларинголог)
• от 65 лет



Невролог
• от 18 лет



Спирометрия
• от 18 лет



Колопроктолог или хирург
• от 40 до 75 лет



Уролог или хирург
• мужчинам в 45, 50, 55, 60, 64 года



Колоноскопия
• от 18 лет



Гастроскопия
• от 18 лет



Офтальмолог
• от 40 лет



Дуплексное сканирование брахицефальных артерий
• от 45 до 90 лет



Консультация о факторах риска, пользе здорового образа жизни, отказе от вредных привычек



Акушер-гинеколог
• женщинам от 18 лет



Дерматовенеролог
• от 18 лет

**Диспансеризация
не займет много времени**

Пройти ее можно в поликлинике с официальным освобождением от работы (185.1 ТК РФ), а также вечером и в субботу

Обязательный скрининг на онкологические заболевания

Выявление локализаций онкозаболеваний

- Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфоузлов
- от 18 лет

Рак шейки матки

- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом
- Женщинам от 18 лет – раз в год

Рак кишечника

- Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
- от 40 до 64 лет – раз в два года, от 65 до 75 лет – каждый год

Рак шейки матки

- Цитологическое исследование мазка с шейки матки
- Женщинам от 18 до 64 лет – раз в три года

Рак молочных желез

- Маммография обеих молочных желез
- Женщинам от 40 до 75 лет – раз в два года

Рак предстательной железы

- Определение простат-специфического антигена в крови
- Мужчинам в 45, 50, 55, 60 и 64 года

Рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки

- Гастроскопия
- в 45 лет, либо по направлению врача

Рак кожи, слизистых оболочек

- Дерматоскопия (осмотр кожи под увеличением)
- По направлению врача

Рак кишечника

- Ректороманоскопия, колоноскопия
- По направлению врача

Рак легкого

- Рентгенография или компьютерная томография легких
- По направлению врача

Составлено на основе приказа Минздрава РФ N 404н от 27.04.2021 и Приложения N6 к Постановлению N 2353 Правительства РФ от 28.12.2023.
ООО «АльфаСтрахование – ОМС», лицензия ОС N 0193 - 01, выдана ЦБ РФ 03.08.2017, действует бессрочно.
Информация актуальна на дату печати: 01.02.2024.

Запишитесь
на диспансеризацию **8 800 555 10 01**

 **АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ – ОМС**