

## ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ

### ТРАВМА ГОЛОВЫ

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 При наличии кровотечения выполните прямое давление на рану или наложите давящую повязку (если повреждены кости черепа, предварительно обложите края раны бинтами, а при наличии инородного предмета – зафиксируйте его салфетками и бинтами)

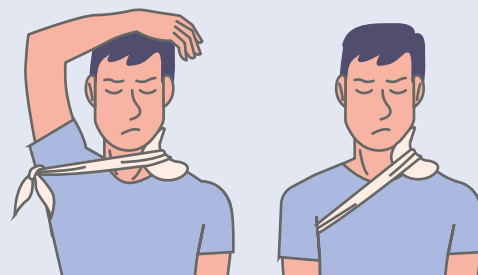


- 2 При повреждении глаза, даже одного, наложите повязку на оба с помощью перевязочного материала из аптечки
- 3 Помогите пострадавшему принять оптимальное положение тела и поддерживайте его до приезда врачей

### ТРАВМА ШЕИ

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 При наличии кровотечения выполните прямое давление на рану или наложите давящую повязку так, чтобы на противоположной от повреждения стороне она проходила через подмышку или руку



- 2 Вручную поддерживайте голову в положении, которое ограничивает движение, чтобы исключить дополнительную травму и возможность повреждения шейного отдела позвоночника
- 3 Когда экстренно извлекаете пострадавшего, фиксируйте шею рукой, если перемещаете – голову и шею предплечьями



- 4 Ограничьте подвижность шейного отдела элементами одежды, шейным воротником или шиной



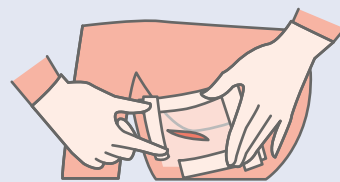
! Табельные устройства для фиксации шейного отдела позвоночника используйте в соответствии с инструкцией по применению

## ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ

### ТРАВМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

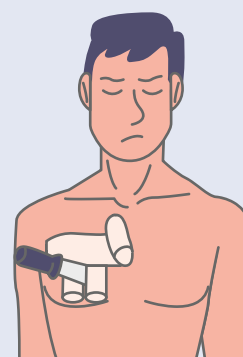
- 1 При нарушении герметичности грудной клетки** осуществите герметизацию раны. Первичную – ладонью, в дальнейшем – герметизирующей повязкой. Для этого наложите на рану воздухонепроницаемый материал и закрепите его лейкопластырем с трех сторон, один нижний край не фиксируйте. Другой способ: закрепить материал бинтовой повязкой



- 2 При переломе или ушибе ребер** переведите пострадавшего в полусидячее положение с наклоном туловища на пораженную сторону. В качестве опоры используйте, например, стену или автомобиль. Контролируйте состояние пострадавшего до прибытия врачей



- 3 При наличии инородного тела в грудной клетке** не вынимайте его из раны. Осколок стекла, кусок металла, нож и другие предметы обложите салфетками или бинтами, а поверх наложите давящую повязку, чтобы остановить кровотечение



### ТРАВМА ЖИВОТА И ТАЗА

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 При наличии кровотечения** выполните прямое давление на рану или наложите давящую повязку
- 2 При повреждении таза** придайте пострадавшему оптимальное положение тела. Под колени подложите валик из одежды или сумку, а затем аккуратно сведите коленные и голеностопные суставы
- 3 При закрытой травме живота** положите на него холод, а пострадавшего уложите в положение на спине с валиком под полусогнутыми и сведенными ногами
- 4 При открытой травме живота** закройте выпавшие органы чистой и мокрой тканью. Запрещено вправлять их, перебинтовывать, извлекать из раны предмет, а также поить и кормить пострадавшего



## ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ

### ТРАВМА КОНЕЧНОСТЕЙ

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

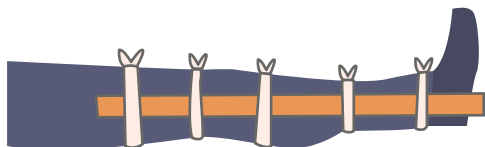
- 1 При наличии кровотечения** остановите его одним из способов: прямое давление на рану, наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута
- 2 При отрыве конечности**, когда уже остановили кровотечение, положите ее в пакет. Затем этот пакет поместите в другой – со льдом, снегом и т. п. Передайте пакет врачам скорой медицинской помощи
- 3 При подозрении на перелом костей** переведите пострадавшего в удобное для него положение, обеспечьте покой поврежденной части тела, а также приложите к ней холод. Дождитесь врачей, которые обезболят и иммобилизуют травмированную конечность
- 4 При необходимости транспортировки** самостоятельно иммобилизуйте поврежденную конечность. Фиксируйте минимум два сустава, ниже и выше перелома. При переломе плеча и бедра – три сустава. Используйте наиболее безопасный способ фиксации – аутоиммобилизацию. Например, прибинтуйте поврежденную ногу к здоровой или поврежденную руку к туловищу



#### ПРИ НАЛИЧИИ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ ИЛИ ШИН ДЛЯ ФИКСАЦИИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ

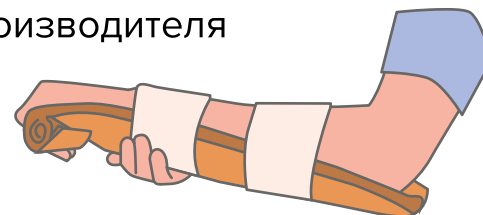
##### ИМПРОВИЗИРОВАННАЯ ШИНА

Доска, кусок плотного картона, лыжа и т. п. Прежде чем использовать, обмотайте ее бинтом или оберните тканью. Наложите шину поверх одежды и обуви пострадавшего. В зависимости от перелома фиксируйте два или три сустава, при этом не исправляйте положение конечности



##### ТАБЕЛЬНАЯ ШИНА

Бывает различных конструкций и предназначена для профессионального контингента, поэтому перед использованием обязательно изучите инструкцию производителя



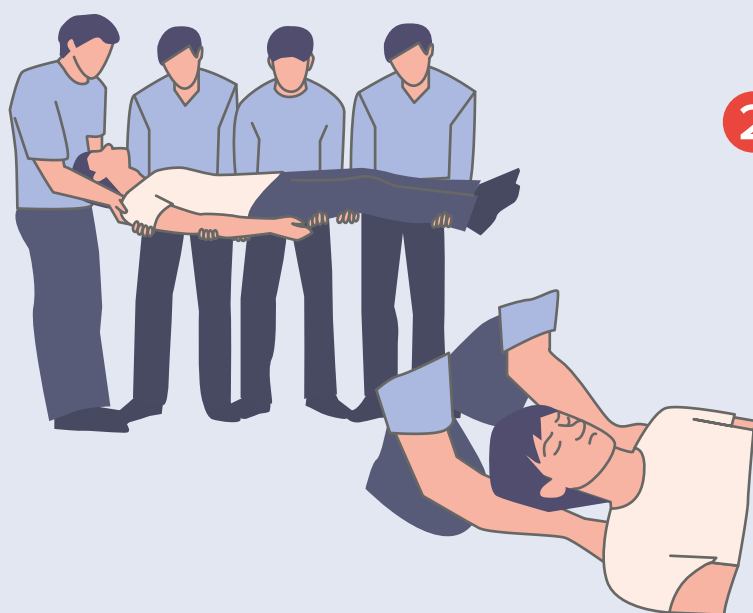
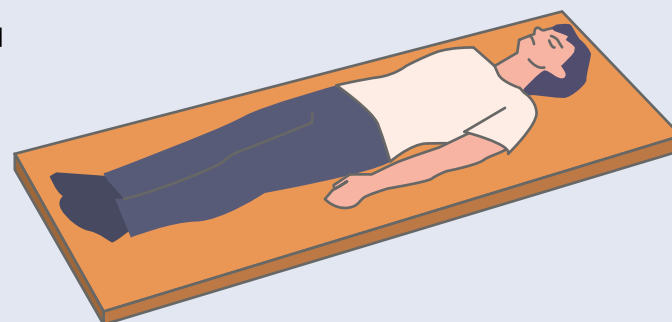
**! Аутоиммобилизация** – наиболее доступный и эффективный способ иммобилизации поврежденной конечности, при котором пострадавший участок фиксируют с помощью здорового

# ПОСТРАДАВШИЙ ТРАВМИРОВАЛСЯ

## ТРАВМА ПОЗВОНОЧНИКА

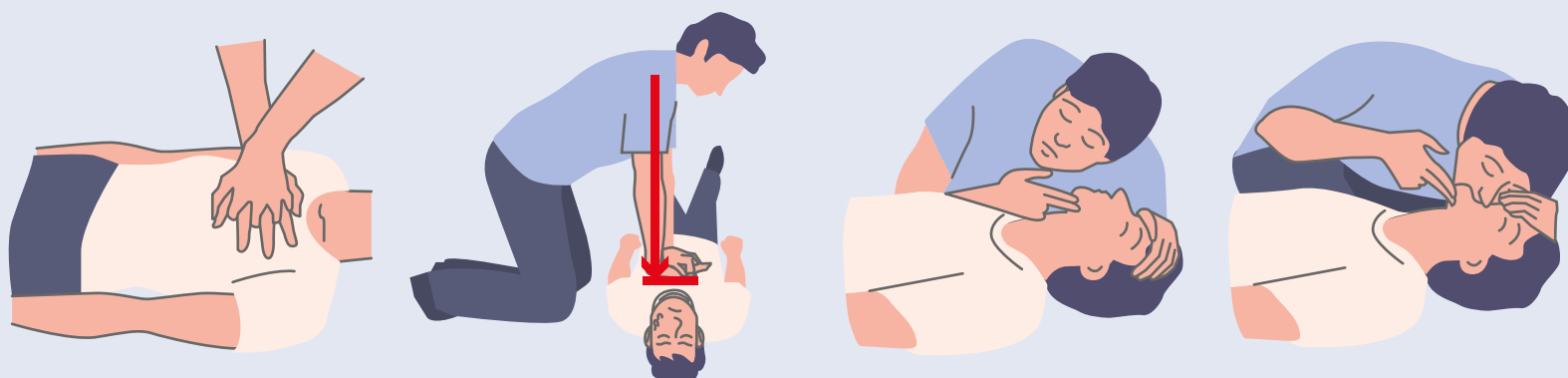
### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

- 1 Проверьте, что пострадавший находится на ровной, жесткой, горизонтальной поверхности, которая сохранит неподвижность поврежденного позвоночника



- 2 Если пострадавшего необходимо переместить, делайте это не самостоятельно, а исключительно с чьей-то помощью. При этом один человек из группы должен обеспечить фиксацию шейного отдела позвоночника

- 3 Когда понимаете, что у пострадавшего отсутствует дыхание или кровообращение, приступайте к сердечно-легочной реанимации в объеме надавливаний на грудину и вдохов искусственного дыхания



**! Повреждения позвоночника – серьезный вид травм. Вывихи и переломы грудных и поясничных позвонков сопровождаются болями в области поврежденного позвонка. При повреждении спинного мозга возможны нарушения чувствительности и движений в конечностях**