****

**Боль в груди. Что делать?**

Боль в груди может быть вызвана самыми разными причинами, и, несмотря на то, что ее чаще всего ассоциируют с болезнями сердца, многие люди недооценивают опасность такого симптома. Что может вызвать неприятные ощущения в груди и когда надо немедленно вызывать скорую? Разбираемся.

Какие заболевания могут вызывать боль в груди:

* стенокардия
* инфаркт
* изжога
* ушиб грудной клетки
* перелом ребер
* повышенная тревожность или паническое расстройство
* астма, бронхит, пневмония
* пролапс митрального клапана
* перикардит
* язвенная болезнь
* спазм коронарных артерий
* расслоение аорты

**Когда боль в груди – повод срочно вызвать скорую**

Нет практически никакой связи между силой и продолжительностью боли в груди и опасностью заболеваний, которые она может сопровождать. Даже незначительный дискомфорт за грудиной может быть симптомом заболеваний сосудов сердца: так, по статистике, до 30% произошедших инфарктов не сопровождались какими-либо заметными для человека симптомами.

Самое правильное решение – срочно обратиться к врачу при любых настораживающих ощущениях в груди. А перечисленные ниже симптомы помогут вам в принятии правильного решения при оказании помощи другому человеку.

**Итак, телефон неотложной медицинской помощи надо набирать, если:**

* Человек старше 40 лет и у него есть один и более фактор риска болезней сердца: семейная история инфарктов и инсультов, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет.
* У человека любого возраста уже диагностировано сердечно-сосудистое заболевание.
* Боль носит характер сильного сжатия, тяжести в груди, мешающей дышать или очень острая.
* Боль сопровождается тошнотой, слабостью, одышкой, потливостью, бледностью, головокружением или обмороком.
* Боль в груди отдает (иррадиирует) в плечо, руку или челюсть.
* Болезненные ощущения гораздо острее тех, что когда-либо доводилось испытывать в этой части тела.
* Боль вызывает повышенную тревожность, страх, чувство обреченности.
* Боль не утихает через 15-20 минут.
* Боль постоянно нарастает.

**Если вы обнаружили у себя или другого человека хотя бы один из вышеперечисленных признаков, надо немедленно вызвать скорую.**

Боль в груди вряд ли представляет серьезную опасность и относится к симптомам сердечных заболеваний, если:

* Боль гарантированно проходит с изменением положения тела.
* Болезненное ощущение длилось в течение пары секунд и бесследно исчезло.
* Боль вызвана только что произошедшей травмой.

Если бригада скорой помощи подозревает у вас сердечное заболевание, не отказывайтесь от госпитализации и не требуйте проводить лечение на дому.

**Помните, что скорость диагностики сердечно-сосудистого заболевания и незамедлительное начало его лечения способно спасти жизнь!**