**Отдел социальной реабилитации ГКУ СО «КЦСОН Юго – Западного округа» отделение м.р. Безенчукский**

**п. Безенчук, ул. Чапаева, д. 23 тел 2 37 53**

В отделе социальной реабилитации ежемесячно проводятся социально-оздоровительные курсы продолжительностью 10 дней. В отделении проводится большая работа по оказанию гарантированных социальных услуг нашим клиентам. Услуги разнообразны и направлены на сохранение здоровья получателей социальных услуг, оздоровительные мероприятия, консультирование по социальной реабилитации, организацию досуга. В отделе работает комната социально-бытовой адаптации, укомплектованная всем необходимым оборудованием, где проходит обучение пользованию средствами ухода и техническим средствам реабилитации, обучение навыкам компьютерной грамотности.

В своей работе специалисты отдела используют различные виды технологии социальной работы, приносящие положительные результаты:

**-Арт-терапия**: музыкотерапия, танцетерапия, театрализованные представления, изотерапия (рисование красками, карандашами), пластилинотерапия. Мероприятия направлены на тренировку мелкой моторики рук, разработку мелких суставов, сохранение и продление социальной активности клиентов, их участие в театрализованных инсценировках (активно или пассивно), профилактику одиночества и улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы. На этих занятиях клиенты выражают свое мироощущение, настроение, эмоции и чувства, тем самым достигается социокультурная реабилитация и абилитация (привитие новых умений и навыков соответственно возраста);

 

 

**-теосоциореабилитация** - групповые беседы, лекции со священнослужителями на церковные и культурологические темы, посещение храмов с целью участия в церковных богослужениях и возможности прикоснуться к христианским святыням. Мероприятия позволяют расширить культурный кругозор, формируют чувство причастности к культурной жизни, удовлетворяют духовные потребности наших клиентов, содействуют в приодолении внутренних проблем, прививают мысль, что любовь к ближнему – основа жизни человека, независимо от вероисповедания и принадлежности к конфессии;



**-библиотерапия** – Групповое или специалистом в группе чтение специально подобранной классической литературы, произведений современных авторов и периодической литературы, в том числе с последующим обсуждением прочитанного материала.;



**-трудотерапия** – организация социально-средовой ориентации обслуживаемых: бумагомоделирование, аппликация из бумаги, с использованием крупы и природных материалов, раскрашивание, игротерапия. Мероприятия направлены на разработку мелкой моторики рук, профилактику одиночества, удовлетворение культурно-просветительских потребностей. Потребностей в коммуникации и признании. ;

 

 

**-пальчиковый тренинг –** поглаживание и растирание ладонных, подошвенных и тыльных поверхностей кистей. В ходе работы тренируется мелкая моторика рук, возвращается их ловкость, разрабатываются мелкие суставы. Мероприятия проводимые в рамках данной технологии направлены на сохранение и продление социальной активности клиентов, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы, пропаганду здорового образа жизни, поддержание жизненного тонуса;

**-школа безопасности граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья –** мероприятия направлены на подготовкунаших клиентов в случае необходимости, эффективно противодействовать экстремальной ситуации, уметь оказать помощь себе и окружающим. В настоящее время проблемы, связанные с угрозой пожаров, взрывов бытового газа и другими чрезвычайными ситуациями, а также вопросы личной безопасности очень актуальны;

** **

**- школа ухода –** обучение родственников, осуществляющих уход за маломобильными и немобильными пожилыми гражданами и инвалидами, базовым знаниям, умениям и навыкам, необходимым в уходе за тяжелобольными (гигиена, уход, обтирание, измерение температуры и давления, кормление, профилактика пролежней), просветительская и разъяснительная работа по поддержанию здоровья клиентов ;





- **комната социально-бытовой адаптации**, укомплектованная всем необходимым оборудованием. Цель создания и дальнейшей работы бытовой комнаты приспособление человека, имеющего ограниченные возможности здоровья, к условиям социума. Основная роль специалиста в комнате социальной адаптации – обучить инвалида и помочь ему закрепить приобретенные навыки, т.е. предоставить возможность сделать самому тот или иной набор упражнений. Специалистом проводится обучение пользованию средствами ухода и техническим средствам реабилитации.

****

**-школа активного долголетия –** проведение занятий с обслуживаемымипообучениюпрактическим навыкам, методам укрепления и сохранения здоровья, снижению негативных последствий гиподинамии, ознакомление с принципами питания и двигательным режимом питания, физиологическими особенностями гериатрических изменений.;

 

**-кружковая и клубная работа -** вовлечение пожилых людей в кружковую работу по интересам. На занятиях участники клубов обмениваются опытом по уходу за домашними животными и разведению комнатных растений. Руководителями клубов и кружков организуются дискуссии и обсуждение вопросов политики, морали и быта. Проводятся тематические беседы, обзор книг и журналов, обсуждение телепередач и художественных фильмов, конкурсы, праздничные мероприятия, поздравления с памятными датами. В настоящее время действуют:

**- театральная студия «Эффект»** - создан для культурного досуга клиентов отделения. С участием его членов проходят торжества, связанные с государственными, религиозными праздниками, чествованием долгожителей, именинников и юбиляров;

****

****

****

**- литературно- музыкальная студия « Ивушки» -** это любители сольного и хорового пения, неоднократные призёры районных, областных мероприятий. Участники клуба считают, что пение – отрада для души, они получают от песен огромное удовольствие и несут радость людям.

**-компьютерная грамотность –** основной целью деятельности компьютерного класса является изучение компьютера, повышение грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов. Компьютерная грамотность – это основная база знаний и полезные навыки, которыми должен обладать каждый современный человек. Умение пользоваться социальными сетями и государственными ресурсами Российской Федерации.

****

Помогаем жителям нашего района формировать активную позицию, сохранять высокую самооценку. Интересное проведение досуга приносит чувство удовлетворенности и радости.

**Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Юго-западного округа» предоставляет услуги социального обслуживания на дому гражданам**,

проживающим на территории Безенчукского района.

Для предоставления услуги гражданин может обратиться, имея при себе Индивидуальную программу предоставления социальных услуг, по адресу: Безенчукский район, п. Безенчук, ул.Чапаева , дом 23 (кабинеты № 9, 10, 11). Телефон :8-(846-76)-2-33-13.Электронный адрес:

[csobezenchuk@mail.ru](mailto:csobezenchuk@mail.ru)

**ГКУ СО «Безенчукский« Дом детства»** приглашает посетить оздоровительные сеансы в галокамере (соляной шахте).

Воздействие уникального микроклимата соляной шахты способствует:

- повышению общего иммунитета организма;

- восстановлению здоровья после перенесенных заболеваний;

- профилактике вирусных инфекций и заболеваний дыхательной системы;

- повышению работоспособности, снятию стресса, улучшению сна;

- продлению периода ремиссии при наличии хронических заболеваний.

**Внимание! Услуги предоставляются гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании.**  
Справки по телефону: 8(846 76) 2-49-05, Кабинет первичного приема.  
Ждем Вас по адресу: п. Безенчук, ул. Нефтяников 45-А.

**Раздел «Творчество»**

Быть пенсионером, которому на юбилей нужен фитнес-браслет с шагомером, а не новый тонометр - это счастье, и оно рукотворное!  
**ГКУ СО «Безенчукский «Дом детства»** приглашает людей старшего возраста на бесплатные занятия:  
- «Танцуй на здоровье» (фитнес 50+);  
- «Сам себе дизайнер» (украшаем одежду и квартиру).  
**Внимание! Услуги предоставляются гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании.**  
Справки по телефону: 8(846 76) 2-49-05, Кабинет первичного приема.   
Ждем Вас по адресу: п. Безенчук, ул. Нефтяников 45-А.