В Самарской области установились погодные условия с высокой температурой воздуха. Работа в нагревающем микроклимате сопровождается напряжением деятельности различных функциональных систем организма, приводит к ухудшению самочувствия, снижению работоспособности
и производительности труда, может быть причиной нарушения состояния здоровья.

В соответствии со статьёй 214 Трудового Кодекса Российской Федерации **работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда работников.** Одним из способов уменьшения термической нагрузки на организм работника может быть снижение продолжительности ее воздействия.

В целях защиты работающих от возможного перегревания **время пребывания на рабочих местах** **может быть ограничено величинами, приведенными в таблице.**

|  |  |
| --- | --- |
| ТНС-индекс, °C | Энерготраты, Вт/м2 (категория работы) |
| 88 (Iб) | 113 (IIа) | 145 (IIб) | 176 (III) |
| суммарно за рабочую смену, ч | в течение часа, мин | суммарно за рабочую смену, ч | в течение часа, мин | суммарно за рабочую смену, ч | в течение часа, мин | суммарно за рабочую смену, ч | в течение часа, мин |
| работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) | работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) | работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) | работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) | работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) | работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) | работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) | работа | отдых [<\*>](https://trud.samregion.ru/2024/06/06/rekomendaczii-ministerstva-truda-samarskoj-oblasti-po-organizaczii-rezhimov-truda-i-otdyha-rabotnikov-v-usloviyah-ekstremalno-vysokih-temperatur/#P528) |
| 22 | > 8 | — | — | — | > 8 | \_ | — | — | > 8 | — | — | — | 8 | 0 | 60 | 0 |
| 23 | > 8 | — | — | — | > 8 | — | — | — | > 8 | — | — | — | 6,5 | 1,5 | 49 | 11 |
| 24 | > 8 | — | — | — | > 8 | — | — | — | 7,0 | 1,0 | 53 | 7 | 5,0 | 3,0 | 38 | 22 |
| 25 | > 8 | — | — | — | 8,0 | 0 | 60 | 0 | 5,3 | 2,7 | 40 | 20 | 3,8 | 4,2 | 29 | 31 |
| 26 | 8 | — | 60 | 0 | 5,5 | 2,5 | 41 | 19 | 3,5 | 4,5 | 26 | 34 | 2,5 | 5,5 | 19 | 41 |
| 27 | 5 | 3 | 37,5 | 22,5 | 3,5 | 4,5 | 26 | 34 | 2,2 | 5,8 | 16 | 44 | 1,5 | 6,5 | 11 | 49 |
| 28 | 3 | 5 | 22,5 | 37,5 | 2,0 | 6,0 | 15 | 45 | 1,5 | 6,5 | 11 | 49 | 1,0 | 7,0 | 8 | 52 |
| 29 | 2 | 6 | 15,0 | 45,0 | 1,5 | 6,5 | 11 | 49 | 1,0 | 7,0 | 7,5 | 52,5 | 0,2 | 7,8 | 2,0 | 58 |
| 30 | 1 | 7 | 7,5 | 52,5 | 0,7 | 7,3 | 5,0 | 55 | 0,2 | 7,8 | 2,0 | 58 | — | — | — | — |
| 31 | 0,5 | 7,5 | 3,7 | 56,3 | 0,3 | 7,7 | 2,0 | 58 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 32 | 0,2 | 7,8 | 1,2 | 58,8 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 33 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 34 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 35 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| <\*> Отдых или работа в оптимальном микроклимате. |

Кроме того, в целях профилактики неблагоприятного воздействия вредных факторов ***работодателем могут использоваться защитные мероприятия*** (средства индивидуальной защиты, помещения для отдыха, регламентация времени работы, в частности, перерывы в работе, перенос смены на утреннее или вечернее время и др.).

При работе, сопровождающейся существенной термической нагрузкой на организм человека (повышенная температура воздуха, физическая работа категории IIа — III, использование спецодежды из воздухо-
и влагонепроницаемых материалов), которая может привести к повышению температуры тела до 38 °C и выше, ***необходимо обеспечение медицинского контроля за работающими в течение рабочей смены.***

В помещении, в котором осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагревающей среде, температуру воздуха следует поддерживать на уровне 24 — 25 °C. Это условие необходимо соблюдать, чтобы избежать охлаждения организма вследствие большого перепада температур (поверхность тела — окружающий воздух) и усиленной теплоотдачи испарением пота.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать питьевой режим. Питьевая вода должна быть
в достаточном количестве и в доступной близости.

В случае уменьшения продолжительности ежедневной работы (смены) ***оплата труда работников*** за время, на которое уменьшено рабочее время, может производиться в соответствии с частью 2 статьи 157 Трудового кодекса Российской Федерации как время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей тарифной ставки (оклада, должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя.

Кроме того, с учетом прогнозов метеослужб может быть рекомендовано предоставление по соглашению между работодателем и работником краткосрочных ***ежегодных оплачиваемых отпусков вне графика.***

С рекомендациями Роспотребнадзора для работающих в условиях повышенных температур воздуха можно ознакомиться по ссылке:

<https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=27755>