Зачем проходить диспансеризацию

Многие заболевания эффективнее лечить на ранних стадиях. К сожалению, некоторые болезни долгое время никак не проявляют себя — узнать о них можно лишь из анализов и обследований. Именно поэтому огромную роль в ранней выявляемости заболеваний играет диспансеризация.

Профилактические мероприятия позволяют оценить состояние вашего организма, в том числе для выявления болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний, формирующих основные причины смертности, для выявления болезней эндокринной системы, органов пищеварения и других заболеваний, а также для оценки репродуктивного здоровья женщин и мужчин.

Когда можно пройти диспансеризацию

Один раз в год каждый год — если вам 40 лет и больше.

Если вам от 18 до 39 лет, диспансеризацию можно проходить один раз в три года: в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет.

В промежутке, когда диспансеризация не положена (например, в 25 или 37 лет), можете пройти профилактический медицинский осмотр. Профмедосмотр отличает более узкий набор обследований (например, отсутствуют общий анализ крови и профилактическое консультирование).

Проверят ли меня на онкологию?

Да, проверят. На первом этапе диспансеризации и профилактического осмотра проводятся обязательные онкоскрининги. Их цель — вовремя выявить онкологические заболевания на ранних стадиях. Для каждого возраста (даже для 18 лет) предусмотрен отдельный список обследований.