Вред алкоголя для несовершеннолетних

Подростки являются одной из наиболее уязвимых для алкоголя групп населения. Для несовершеннолетнего юноши алкоголь более вреден, чем для женщины. Это объясняется тем, что организм подростка еще полностью не сформирован, в нем происходят различные процессы, связанные с ростом. Происходит отрицательное влияние алкоголя на все системы организма. Психика несовершеннолетних окончательно не сформирована, поэтому, подросток более подвержен вредному влиянию спиртного, чем взрослый человек.

Этанол нарушает химические процессы, происходящие в головном мозге, задерживает развитие подростка (физическое и психологическое). У молодого человека страдают практически все системы организма. Из-за того, что печень несовершеннолетнего имеет большую сосудистую проницательность, она сильнее страдает от воздействия спиртного. В результате употребления пива из организма удаляются многие полезные вещества.

В такой ситуации подростку необходима психологическая поддержка. Здесь важно выяснить причину, которая привела к употреблению спиртного. Очень важно наладить с молодым человеком контакт. Он должен понять, что вы на его стороне и хотите ему только добра. В этом случае все зависит не только от самого подростка, а и от его близких. Можно рассказать ему о заболеваниях, которые могут возникнуть при употреблении алкогольных напитков. Важно также, чтобы он осознал, что алкоголь - не средство решения проблем, не проявление силы и "крутости", а показатель слабости человека. И наоборот, без употребления спиртосодержащих напитков легче можно добиться в жизни различных успехов.