Профилактический медицинский осмотр

включает в себя:

1) опрос (анкетирование) в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод);

5) исследование уровня глюкозы в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод);

6) определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет);

7) флюорографию легких 1 раз в 2 года (флюорография легких не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года либо года проведения профилактического медицинского осмотра проводилась рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);

8) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин;

9) электрокардиографию в покое при первом прохождении профосмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;

10) измерение внутриглазного давления при первом прохождении профосмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;

11)  прием (осмотр) по результатам профосмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

С какой целью проводится?

Раннее выявление состояний, заболеваний, факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ, а также определение групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

В том числе профилактический медицинский осмотр позволяет:

выявить факторы риска и ранние признаки сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и сахарного диабета;

получить своевременную помощь по коррекции факторов риска и выявленных отклонений в состоянии здоровья.

Проводится БЕСПЛАТНО. Профилактический медицинский осмотр можно пройти в поликлинике, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

Проводится ЕЖЕГОДНО:

как самостоятельное мероприятие,

в рамках диспансеризации

в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема/осмотра/консультации).

ВАЖНО! Профилактический медицинский осмотр является базовым в комплексе обследований по диспансеризации.