РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Помните, в народных сказках часто героями выступает пара мужа и жены, у которой не было детей. Уже в те давние времена это считалось трагедией. И с давних же времен виновным в этом обычно считалась женщина. К примеру, по индийским законам Ману, в общем-то запрещавшем разводы, муж мог взять себе другую жену в случае, если детей в браке так и не появилось.

Сейчас же бесплодный брак является важной проблемой мирового масштаба. Что такое бесплодие для пары? Это невозможность зачатия при регулярном занятии сексом в течение года.

По данным ВОЗ за последние 50 лет наблюдается четкая прогрессирующая тенденция к снижению рождаемости с 33,3 процентов до 16,4–12,3 процентов. Статистика показывает, что, если в 70-х годах число бесплодных пар в мире составляло около 5 процентов, то на данный момент эта цифра приближается к 15 процентов.

Оставив в стороне этическую сторону вопроса и не говоря о «вине», скажем, что еще те же лет 50 назад в 8–9 случаях из десяти проблема бесплодной пары действительно была на стороне женщины. Как правило, речь шла об анатомических нарушениях и заболеваниях мочеполовой сферы – инфекционных и воспалительных.

Но сейчас уже роли сравнялись. Мужчины почти догнали женщин: по всем исследованиям, вклад мужчин в бесплодие пар составляет от 40 до 50 процентов и продолжает расти.

С чем это связано? В первую очередь, с тем, что мужчины гораздо чаще женщин курят и употребляют больше алкоголя. Оба фактора очень сильно влияют на качество спермы. Кроме этого, на фертильность мужчин влияют заболевания, перенесенные в детстве (свинка, краснуха), прием анаболиков, заболевания, передающиеся половым путем. Последний пункт означает, что резкое снижение мужской фертильности в целом по миру связан с распространением беспорядочных половых связей, особенно в юности и неумением пользоваться презервативами.

Поэтому в наше время в случае бесплодия пары следует пройти обследование, как женщине, так и мужчине.